

2022 (A)

163

رول نمبر

SSC PART-II (10th CLASS)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

صحت و تعلیم جسمانی

TIME ALLOWED: 1.45 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 1.45 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 48

کل نمبر = 48

NOTE: Write same question number and its part number on answer book, as given in the question paper. - جو ابی کا پی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پر پے میں درج ہے۔

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 2- کوئی سے پانچ اجزا کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Write the two qualities of a good player. (i) اچھے کھلاڑی کے دو اوصاف تحریر کیجیے۔
- What is meant by recreational and small area games? (ii) تفریحی اور چھوٹے رقبے کے کھیل سے کیا مراد ہے؟
- What is posture? (iii) قامت کے کہتے ہیں؟
- What is meant by shooting circle? (iv) شوٹنگ سرکل سے کیا مراد ہے؟
- Explain penalty corner. (v) پنالٹی کارنر کی وضاحت کریں۔
- Write down the two skills of hockey game. (vi) ہاکی کھیل کی دو مہارتیں تحریر کیجیے۔
- Explain penalty stroke. (vii) پنالٹی سٹروک کی وضاحت کریں۔
- How can muscles' strength be increased? (viii) عضلاتی قوت میں اضافہ کیسے ہوتا ہے؟

3. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 3- کوئی سے پانچ اجزا کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Write down two fouls of Table Tennis. (i) ٹیبل ٹینس کھیل کے دو فوٹاؤلز تحریر کیجیے۔
- Write down two skills of Table Tennis. (ii) ٹیبل ٹینس کی دو مہارتیں تحریر کیجیے۔
- Write down two rules for Discus Throw competition. (iii) ڈسکس تھرو کے مقابلے کے دو ضابطے تحریر کیجیے۔
- Write down two rules for long jump competition. (iv) لمبی چھلانگ کے مقابلے کے دو قوانین تحریر کیجیے۔
- Write down the skills of long jump. (v) لمبی چھلانگ کی مہارتیں تحریر کیجیے۔
- Write down two fouls that take place during the relay race. (vi) ریلے ریس کے دوران ہونے والے دو فوٹاؤلز تحریر کریں۔
- Write down two rules of relay race. (vii) ڈاک دوڑ کے دو قوانین تحریر کیجیے۔

4. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 4- کوئی سے پانچ اجزا کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Define recreation. (i) تفریح کی تعریف کریں۔
- Describe baton in relay race. (ii) ڈاک دوڑ میں بیٹن کی وضاحت کریں۔
- What is meant by camping? (iii) کیہ پیکنگ سے کیا مراد ہے؟
- Write down the safety measures of infectious diseases. (iv) متعدی امراض سے بچاؤ کی حفاظتی تدابیر تحریر کیجیے۔
- Write two natural ways to clean the air. (v) ہوا صاف کرنے کے دو قدرتی طریقے تحریر کیجیے۔
- Define diet. (vi) غذا کی تعریف کیجیے۔
- Define two objectives of camping. (vii) کیہ پیکنگ کے دو مقاصد تحریر کیجیے۔

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: Attempt any two questions.

18 = 9 x 2

نوٹ- کوئی سے دو سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Write detailed note on home, school and community health. (5) گھر، سکول اور معاشرے کی صحت پر تفصیلی نوٹ لکھیں۔
- Write down the disadvantages of Food Adulteration. (6) کھانے پینے کی چیزوں میں ملاوٹ کے نقصانات تحریر کیجیے۔
- Draw and explain the circle of discus throw. (7) ڈسکس تھرو کا دائرہ بنائیں اور وضاحت کریں۔

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

صحت و تعلیم جسمانی

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر پڑ کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پڑ نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) Human bones grow up to _____ years. (1) انسانی ہڈیوں کی افزائش _____ سال تک ہوتی ہے۔
 (A) 18 (B) 16 (C) 12 (D) 25
- (2) Recreational and small area games are: (2) تفریحی اور چھوٹے رقبے کے کھیل ہیں۔
 (A) Table Tennis ٹیبل ٹینس (B) Badminton بیڈمنٹن (C) Chase game تعاقب کا کھیل (D) Basketball بال بسکٹ
- (3) The inner diameter of a Discus Throw is: (3) ڈسکس تھرو کے دائرے کا اندرونی قطر ہے۔
 (A) 2.40 m میٹرز (B) 2.00 m میٹرز (C) 2.60 m میٹرز (D) 2.50 m میٹرز
- (4) The length of the pitch in long jump is: (4) لمبی چھلانگ کے اکھاڑے کی لمبائی ہے۔
 (A) 15 m میٹرز (B) 20 m میٹرز (C) 10 m میٹرز (D) 8 m میٹرز
- (5) Athlete is allowed to run: (5) ایتھلیٹ کو دوڑنے کے لیے راہداری دی جاتی ہے۔
 (A) Alphabetically الفبا میں (B) From the order to reach the player کھلاڑی کے پہنچنے کی ترتیب سے (C) By draw قرعہ اندازی سے (D) By the will of officials آفیشلز کی مرضی سے
- (6) The ways to clean the air are: (6) ہوا کو صاف کرنے کے طریقے ہیں۔
 (A) Two دو (B) Four چار (C) Five پانچ (D) Three تین

(FOR BOYS ONLY)

(صرف لڑکوں کے لئے)

- (7) The width of hockey ground is: (7) ہاکی کے کھیل کے میدان کی چوڑائی ہے۔
 (A) 50 m میٹرز (B) 52 m میٹرز (C) 55 m میٹرز (D) 56 m میٹرز
- (8) The height of the table in table tennis is: (8) ٹیبل ٹینس میز کی اونچائی ہوتی ہے۔
 (A) 75 cms سینٹی میٹرز (B) 74 cms سینٹی میٹرز (C) 76 cms سینٹی میٹرز (D) 80 cms سینٹی میٹرز
- (9) The ways to catch the discus are: (9) ڈسکس پکڑنے کے طریقے ہیں۔
 (A) Four چار (B) Three تین (C) Five پانچ (D) Two دو
- (10) The length of the runway for long jump is: (10) لمبی چھلانگ میں دوڑنے کے راستے کی لمبائی ہوتی ہے۔
 (A) 40 m میٹرز (B) 50 m میٹرز (C) 30 m میٹرز (D) 45 m میٹرز
- (11) Number of team players in 4 x 100m relay race are: (11) 4 x 100 میٹرز ڈاک دوڑ کی ایک ٹیم میں کھلاڑی ہوتے ہیں۔
 (A) Six چھ (B) Eight آٹھ (C) Four چار (D) Five پانچ
- (12) The area for changing the baton in relay race is: (12) ڈاک دوڑ میں بیٹن کی تبدیلی کا علاقہ ہوتا ہے۔
 (A) 10 m میٹرز (B) 15 m میٹرز (C) 30 m میٹرز (D) 20 m میٹرز

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- (7) The width of the table of table tennis is: (7) ٹیبل ٹینس میز کی چوڑائی ہوتی ہے۔
 (A) 1.60 m میٹرز (B) 1.50 m میٹرز (C) 1.52 m میٹرز (D) 1.62 m میٹرز
- (8) The width of net in table tennis is: (8) ٹیبل ٹینس نیٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔
 (A) 20 cms سینٹی میٹرز (B) 13 cms سینٹی میٹرز (C) 15.2 cms سینٹی میٹرز (D) 16.30 cms سینٹی میٹرز
- (9) The width of long jump runway is: (9) لمبی چھلانگ کے دوڑنے کے راستے کی چوڑائی ہوتی ہے۔
 (A) 2.50 m میٹرز (B) 3.10 m میٹرز (C) 1.80 m میٹرز (D) 1.22 m میٹرز
- (10) Hiking refers to: (10) ہائیکنگ سے مراد ہے۔
 (A) Hiking on the mountains پہاڑوں پر پیدل سفر کرنا (B) To entertain تفریح کرنا (C) To take exercise ورزش کرنا (D) To view نظر کرنے
- (11) Diseases that are transmitted from one to another person from different sources are: (11) وہ بیماریاں جو ایک سے دوسرے شخص تک مختلف ذرائع سے منتقل ہوتی ہیں۔
 (A) Infectious diseases متعدی امراض (B) Dangerous diseases خطرناک امراض (C) Common diseases عام امراض (D) Heart diseases دل کے امراض
- (12) The constituents of food are: (12) غذا کے اجزاء ہیں۔
 (A) Two دو (B) Four چار (C) Three تین (D) Six چھ

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جو اپنی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر بھر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو بھر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر -1

- (1) The length of the pitch in long jump is: لمبی چھلانگ کے اکھاڑے کی لمبائی ہے۔ (1)
- (A) 15 m میٹرز (B) 20 m میٹرز (C) 10 m میٹرز (D) 8 m میٹرز
- (2) Athlete is allowed to run: اٹھلیٹ کو دوڑنے کے لیے رانداری دی جاتی ہے۔ (2)
- (A) Alphabetically الفبا کے مطابق (B) From the order to reach the player کھلاڑی کے پہنچنے کی ترتیب سے (C) By draw قرعہ اندازی سے (D) By the will of officials آفیشلز کی مرضی سے
- (3) The ways to clean the air are: ہوا کو صاف کرنے کے طریقے ہیں۔ (3)
- (A) Two دو (B) Four چار (C) Five پانچ (D) Three تین
- (4) Human bones grow up to _____ years. انسانی ہڈیوں کی افزائش _____ سال تک ہوتی ہے۔ (4)
- (A) 18 (B) 16 (C) 12 (D) 25
- (5) Recreational and small area games are: تفریحی اور چھوٹے رقبے کے کھیل ہیں۔ (5)
- (A) Table Tennis ٹیبل ٹینس (B) Badminton بیڈمنٹن (C) Chase game تعاقب کا کھیل (D) Basketball باسکٹ بال
- (6) The inner diameter of a Discus Throw is: ڈسکس تھرو کے دائرے کا اندرونی قطر ہے۔ (6)
- (A) 2.40 m میٹرز (B) 2.00 m میٹرز (C) 2.60 m میٹرز (D) 2.50 m میٹرز
- (FOR BOYS ONLY) (صرف لڑکوں کے لئے)
- (7) Number of team players in 4 x 100m relay race are: 4 x 100 میٹرز ڈاک دوڑ کی ایک ٹیم میں کھلاڑی ہوتے ہیں۔ (7)
- (A) Six چھ (B) Eight آٹھ (C) Four چار (D) Five پانچ
- (8) The area for changing the baton in relay race is: ڈاک دوڑ میں بیٹن کی تبدیلی کا علاقہ ہوتا ہے۔ (8)
- (A) 10 m میٹرز (B) 15 m میٹرز (C) 30 m میٹرز (D) 20 m میٹرز
- (9) The width of hockey ground is: ہاکی کے کھیل کے میدان کی چوڑائی ہے۔ (9)
- (A) 50 m میٹرز (B) 52 m میٹرز (C) 55 m میٹرز (D) 56 m میٹرز
- (10) The height of the table in table tennis is: ٹیبل ٹینس میز کی اونچائی ہوتی ہے۔ (10)
- (A) 75 cms سینٹی میٹرز (B) 74 cms سینٹی میٹرز (C) 76 cms سینٹی میٹرز (D) 80 cms سینٹی میٹرز
- (11) The ways to catch the discus are: ڈسکس پکڑنے کے طریقے ہیں۔ (11)
- (A) Four چار (B) Three تین (C) Five پانچ (D) Two دو
- (12) The length of the runway for long jump is: لمبی چھلانگ میں دوڑنے کے راستے کی لمبائی ہوتی ہے۔ (12)
- (A) 40 m میٹرز (B) 50 m میٹرز (C) 30 m میٹرز (D) 45 m میٹرز

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- (7) Diseases that are transmitted from one to another person from different sources are: وہ بیماریاں جو ایک سے دوسرے شخص تک مختلف ذرائع سے منتقل ہوتی ہیں۔ (7)
- (A) Infectious diseases متعدی امراض (B) Dangerous diseases خطرناک امراض (C) Common diseases عام امراض (D) Heart diseases دل کے امراض
- (8) The constituents of food are: غذا کے اجزاء ہیں۔ (8)
- (A) Two دو (B) Four چار (C) Three تین (D) Six چھ
- (9) The width of the table of table tennis is: ٹیبل ٹینس میز کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (9)
- (A) 1.60 m میٹرز (B) 1.50 m میٹرز (C) 1.52 m میٹرز (D) 1.62 m میٹرز
- (10) The width of net in table tennis is: ٹیبل ٹینس نیٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (10)
- (A) 20 cms سینٹی میٹرز (B) 13 cms سینٹی میٹرز (C) 15.2 cms سینٹی میٹرز (D) 16.30 cms سینٹی میٹرز
- (11) The width of long jump runway is: لمبی چھلانگ کے دوڑنے کے راستے کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (11)
- (A) 2.50 m میٹرز (B) 3.10 m میٹرز (C) 1.80 m میٹرز (D) 1.22 m میٹرز
- (12) Hiking refers to: ہائیکنگ سے مراد ہے۔ (12)
- (A) Hiking on the mountains پہاڑوں پر سیل سفر کرنا (B) To entertain تفریح کرنا (C) To take exercise ورزش کرنا (D) To view نظارے کرنا

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) The inner diameter of a Discus Throw is: ڈسکس تھرو کے دائرے کا اندرونی قطر ہے۔ (1)
- (A) 2.40 m میٹرز (B) 2.00 m میٹرز (C) 2.60 m میٹرز (D) 2.50 m میٹرز
- (2) The length of the pitch in long jump is: لمبی چھلانگ کے اکھاڑے کی لمبائی ہے۔ (2)
- (A) 15 m میٹرز (B) 20 m میٹرز (C) 10 m میٹرز (D) 8 m میٹرز
- (3) Athlete is allowed to run: اٹھلیٹ کو دوڑنے کے لیے راہداری دی جاتی ہے۔ (3)
- (A) Alphabetically الفبا میں (B) From the order to reach the player کھلاڑی کے پہنچنے کی ترتیب سے (C) By draw قرعہ اندازی سے (D) By the will of officials آفیشلز کی مرضی سے
- (4) The ways to clean the air are: ہوا کو صاف کرنے کے طریقے ہیں۔ (4)
- (A) Two دو (B) Four چار (C) Five پانچ (D) Three تین
- (5) Human bones grow up to _____ years. انسانی ہڈیوں کی افزائش _____ سال تک ہوتی ہے۔ (5)
- (A) 18 (B) 16 (C) 12 (D) 25
- (6) Recreational and small area games are: تفریح اور چھوٹے رقبے کے کھیل ہیں۔ (6)
- (A) Table Tennis ٹیبل ٹینس (B) Badminton بیڈمنٹن (C) Chase game تعاقب کا کھیل (D) Basketball بسکٹ بال
- (7) (FOR BOYS ONLY) ڈسکس پکڑنے کے طریقے ہیں۔ (7)
- (8) The ways to catch the discus are: دو (8)
- (A) Four چار (B) Three تین (C) Five پانچ (D) Two دو
- (9) The length of the runway for long jump is: لمبی چھلانگ میں دوڑنے کے راستے کی لمبائی ہوتی ہے۔ (9)
- (A) 40 m میٹرز (B) 50 m میٹرز (C) 30 m میٹرز (D) 45 m میٹرز
- (10) Number of team players in 4 x 100m relay race are: 100 x 4 میٹرز ڈاک دوڑ کی ایک ٹیم میں کھلاڑی ہوتے ہیں۔ (10)
- (A) Six چھ (B) Eight آٹھ (C) Four چار (D) Five پانچ
- (11) The area for changing the baton in relay race is: ڈاک دوڑ میں بیٹن کی تبدیلی کا علاقہ ہوتا ہے۔ (11)
- (A) 10 m میٹرز (B) 15 m میٹرز (C) 30 m میٹرز (D) 20 m میٹرز
- (12) The width of hockey ground is: ہاکی کے کھیل کے میدان کی چوڑائی ہے۔ (12)
- (A) 50 m میٹرز (B) 52 m میٹرز (C) 55 m میٹرز (D) 56 m میٹرز
- (13) The height of the table in table tennis is: ٹیبل ٹینس میز کی اونچائی ہوتی ہے۔ (13)
- (A) 75 cms سینٹی میٹرز (B) 74 cms سینٹی میٹرز (C) 76 cms سینٹی میٹرز (D) 80 cms سینٹی میٹرز
- (14) (FOR GIRLS ONLY) ڈسکس پکڑنے کے طریقے ہیں۔ (14)
- (15) The width of long jump runway is: لمبی چھلانگ کے دوڑنے کے راستے کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (15)
- (A) 2.50 m میٹرز (B) 3.10 m میٹرز (C) 1.80 m میٹرز (D) 1.22 m میٹرز
- (16) Hiking refers to: ہائیکنگ سے مراد ہے۔ (16)
- (A) Hiking on the mountains پہاڑوں پر پیہل سفر کرنا (B) To entertain تفریح کرنا (C) To take exercise ورزش کرنا (D) To view نظارے کرنا
- (17) Diseases that are transmitted from one to another person from different sources are: وہ بیماریاں جو ایک سے دوسرے شخص تک مختلف ذرائع سے منتقل ہوتی ہیں۔ (17)
- (A) Infectious diseases متعدی امراض (B) Dangerous diseases خطرناک امراض (C) Common diseases عام امراض (D) Heart-diseases دل کے امراض
- (18) The constituents of food are: غذا کے اجزاء ہیں۔ (18)
- (A) Two دو (B) Four چار (C) Three تین (D) Six چھ
- (19) The width of the table of table tennis is: ٹیبل ٹینس میز کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (19)
- (A) 1.60 m میٹرز (B) 1.50 m میٹرز (C) 1.52 m میٹرز (D) 1.62 m میٹرز
- (20) The width of net in table tennis is: ٹیبل ٹینس نیٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔ (20)
- (A) 20 cms سینٹی میٹرز (B) 13 cms سینٹی میٹرز (C) 15.2 cms سینٹی میٹرز (D) 16.30 cms سینٹی میٹرز

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصص معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر بھر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو بھر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر مرحلہ نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number, on bubble sheet. Use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1

- (1) Recreational and small area games are: (1) تفریحی اور چھوٹے رقبے کے کھیل ہیں۔
(A) Table Tennis ٹیبل ٹینس (B) Badminton بیڈمنٹن (C) Chase game تعاقب کا کھیل (D) Basketball باسکٹ بال
- (2) The inner diameter of a Discus Throw is: (2) ڈسکس تھرو کے دائرے کا اندرونی قطر ہے۔
(A) 2.40 m میٹر (B) 2.00 m میٹر (C) 2.60 m میٹر (D) 2.50 m میٹر
- (3) The length of the pitch in long jump is: (3) لمبی چھلانگ کے اکھاڑے کی لمبائی ہے۔
(A) 15 m میٹر (B) 20 m میٹر (C) 10 m میٹر (D) 8 m میٹر
- (4) Athlete is allowed to run: (4) اٹھلیٹ کو دوڑنے کے لیے راہداری دی جاتی ہے۔
(A) Alphabetically الفباؤنٹیکل (B) From the order to reach the player کھلاڑی کے پہنچنے کی ترتیب سے
(C) By draw قرعہ اندازی سے (D) By the will of officials آفیشلر کی مرضی سے
- (5) The ways to clean the air are: (5) ہوا کو صاف کرنے کے طریقے ہیں۔
(A) Two دو (B) Four چار (C) Five پانچ (D) Three تین
- (6) Human bones grow up to _____ years. (6) انسانی ہڈیوں کی افزائش سال تک ہوتی ہے۔
(A) 18 (B) 16 (C) 12 (D) 25

(FOR BOYS ONLY)

(صرف لڑکوں کے لئے)

- (7) The height of the table in table tennis is: (7) ٹیبل ٹینس میز کی اونچائی ہوتی ہے۔
(A) 75 cms سینٹی میٹر (B) 74 cms سینٹی میٹر (C) 76 cms سینٹی میٹر (D) 80 cms سینٹی میٹر
- (8) The ways to catch the discus are: (8) ڈسکس پکڑنے کے طریقے ہیں۔
(A) Four چار (B) Three تین (C) Five پانچ (D) Two دو
- (9) The length of the runway for long jump is: (9) لمبی چھلانگ میں دوڑنے کے راستے کی لمبائی ہوتی ہے۔
(A) 40 m میٹر (B) 50 m میٹر (C) 30 m میٹر (D) 45 m میٹر
- (10) Number of team players in 4 x 100m relay race are: (10) 4 x 100 میٹر ڈاک دوڑ کی ایک ٹیم میں کھلاڑی ہوتے ہیں۔
(A) Six چھ (B) Eight آٹھ (C) Four چار (D) Five پانچ
- (11) The area for changing the baton in relay race is: (11) ڈاک دوڑ میں بیٹن کی تبدیلی کا علاقہ ہوتا ہے۔
(A) 10 m میٹر (B) 15 m میٹر (C) 30 m میٹر (D) 20 m میٹر
- (12) The width of hockey ground is: (12) ہاکی کے کھیل کے میدان کی چوڑائی ہے۔
(A) 50 m میٹر (B) 52 m میٹر (C) 55 m میٹر (D) 56 m میٹر

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- (7) The width of net in table tennis is: (7) ٹیبل ٹینس نیٹ کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 20 cms سینٹی میٹر (B) 13 cms سینٹی میٹر (C) 15.2 cms سینٹی میٹر (D) 16.30 cms سینٹی میٹر
- (8) The width of long jump runway is: (8) لمبی چھلانگ کے دوڑنے کے راستے کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 2.50 m میٹر (B) 3.10 m میٹر (C) 1.80 m میٹر (D) 1.22 m میٹر
- (9) Hiking refers to: (9) ہائیکنگ سے مراد ہے۔
(A) Hiking on the mountains پہاڑوں پر پیڈل سفر کرنا (B) To entertain کرنا تفریح
(C) To take exercise ورزش کرنا (D) To view کرنا نظارے
- (10) Diseases that are transmitted from one to another person from different sources are: (10) وہ بیماریاں جو ایک سے دوسرے شخص تک مختلف ذرائع سے منتقل ہوتی ہیں۔
(A) Infectious diseases متعدی امراض (B) Dangerous diseases خطرناک امراض (C) Common diseases عام امراض (D) Heart diseases دل کے امراض
- (11) The constituents of food are: (11) غذا کے اجزاء ہیں۔
(A) Two دو (B) Four چار (C) Three تین (D) Six چھ
- (12) The width of the table of table tennis is: (12) ٹیبل ٹینس میز کی چوڑائی ہوتی ہے۔
(A) 1.60 m میٹر (B) 1.50 m میٹر (C) 1.52 m میٹر (D) 1.62 m میٹر

OBJECTIVE KEY FOR SSC ANNUAL EXAMINATION, 2022.

Name of Subject: Health & Phy Edu Session: 2022 (Annual)

164

Q.Nos	Paper Code	Paper Code	Paper Code	Paper Code
	3421	3423	3425	3427
1	A	C	D	C
2	C	C	C	D
3	D	A	C	C
4	C	A	A	C
5	C	C	A	A
6	A	D	C	A
7	For Boys C	For Boys A	For Boys D	For Boys C
8	C	D	A	D
9	D	C	A	A
10	A	C	D	A
11	A	D	C	D
12	D	A	C	C
13	For girls C	For girls A	For girls D	For girls C
14	8 C	D	A	D
15	9 D	C	A	A
16	10 A	C	D	A
17	11 A	D	C	D
18	12 D	A	C	C
19	/	/	/	/
20	/	/	/	/

سرٹیفکیٹ مابت صحیح سوالیہ پرچہ امارنگ۔ Key

ہم نے مضمون صحت و تعلیم جسمانی پرچہ صحت و تعلیم جسمانی گروپ _____ میٹرک سالانہ امتحان 2022ء کا سوالیہ پرچہ انشائیہ و معروضی (Subjective & Objective) کو بنظر عین چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ سکیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: _____

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	Khaid Mehmood	SST	Govt Model H/S Gulshan	03002359108	
2	Khazina Ray			03057830521	
3					
4					

www.ilmkidunya.com